

Jiřina Bohdalová slaví devět let bez cigaret. Už jen příkuřuji, tvrdí

Před devíti lety zašla za svým obdivovatelem, psychologem Rostislavem Prokopjukem, jako vášnivá kuřačka, po odchodu od něj už devět let bere cigaretu do úst jen výjimečně. "Vůbec jsem mu nevěřila, že mě odnaučí. Ale povedlo se. Dnes už jen sem tam příkuřuji," řekla Novinkám herečka Jiřina Bohdalová, která v květnu oslaví osmdesátiny.



Zvětšit obrázek

Dnes 17:30 - Praha

"Kamarád zubař mě požádal, abych za panem Prokopjukem zašla, že mě chce poznat. Byla jsem vždy slušně vychovaná, chtěla mu udělat radost, tak jsem ho navštívila. Pár minut si se mnou povídal a od té doby nejsou cigarety mým kamarádem. Neříkám, že už jsem neměla cigaretu v puse, sem tam si od někoho na akci dám pár šluků, ale to je tak všechno," říká upřímně Jiřina Bohdalová.

Cigarety by jí prý stále chutnaly, vzhledem ke svému věku už by se k nim nechtěla vrátit. "Své už jsem si vykouřila," dodává s úsměvem.

Jiřina má v sobě něco z prskavky a něco z kulového blesku, řekl o ní kdysi Miroslav Horníček.

FOTO: Jakub Ludvík



Jiřina Bohdalová s Rostislavem Prokopjukem (uprostřed) a režisérem pořadu Dobrá rada Josefem Vondráčkem.

FOTO: archiv R. Prokopjuka

Bohdalová po vlastní zkušenosti doporučuje ukrajinského psychologa, jenž odnaučuje kouření působením na pacientovo podvědomí, všem svým známým. Na pár týdnů se neřesti zbavil i herec Jiří Bartoška, pak se k ní ale vrátil. "U něj je každá minuta, kterou nekouřil, úspěch," tvrdí Prokopjuk.

Jeho služby stojí zhruba tolik, na kolik vyjdou kuřáka cigarety na celý měsíc. Nabízí prý i roční záruku. "Lidé mi volají i v noci, že něco popili a dostali chuť na cigaretu. To jim pak radím, ať si klidně zapálí, aby cítili, co do sebe nasávali za odpornou věc. Snažím se jejich podvědomí namluvit, že nikdy nekouřili. Mnoho z nich pak netrpí ani abstinenčními příznaky," tvrdí ukrajinský vymítač kouření.



Psycholog Rostislav Prokopjuk s kmotrem své výstavy obrazů plných vesmírné energie Marošem Kramárem. Ten sám jeden obraz dostal. Výstava trvá v bratislavském Primaciálním paláci do 20. února.

FOTO: archiv R. Prokopjuka

Jedním z jeho klientů byl i Maroš Kramár. "Začaroval mi novinky.cz/.../225028-jirina-bohdalova...

nějak cigaretu, opravdu mi pak nechutnala. Asi půl roku jsem ještě kouřil jak fabrika, pak se to najednou zlomilo a zhruba osmnc měsíců jsem neměl cigaretu v ústech. Asi mmu podvdom dořla Rořtova slova se zpořdnm," usmívá se herec, kter v Bratislavě zahájil Prokopjukovi výstavu obrazů, jeř jsou pry pln vesmrn energie a jejich vlastník si přes n může takzvan dobíjet baterky.

David Zápal, [Novinky](#)

[Stop Filtr](#)

Patentovany filtr pro kuřáky. Nenite si sve zdrav při kouření!

[Protinikotinov centrum](#)

pro odvykání kouření požíváme pořtaovu metodu a Bicom 2000

[Cartomizry Joye 510](#)

Cartomizry pro elektronickou cigaretu Joye 510 na [ejuce.cz](#)

[eCIG.cz - patentováno](#)

Chcete-li kvalitn elektronickou cigaretu, kupte ji v lkrn

 reklama

Související články

[Zdeněk Zelenka to detektivku s Jiřinou Bohdalovou](#)

[Bohdalov porazila talentove souteže](#)

[Jiřina Bohdalov m jedin vánoční prn - chce být zdrav](#)

[Manželka Jiřího Sováka: Brala jsem na něj sekyrku](#)

[Jiřina Bohdalov: Neznám den, kdy bych jen tak lenořila](#)