

Bartošku

vyléčím!

Aha!
kouzla

13. listopadu/č. 45/2005

CIGARETA... Chcete nadobro skončit s kouřením? Stačí navštívit ordinaci Rostislava Prokopjuka, a stejně jako Jiřina Bohdalová nebo Jiří Bartoška vyjdete za patnáct minut jako nekuřáci. Navíc obdržíte roční záruku na vrácení poplatku.

EXKLUZIVNĚ

Herečka Jiřina Bohdalová navštívila léčitele před několika lety, protože její předchozí pokusy s odnaučením kouření byly neúspěšné.

Přišla spíš ze zvědavosti, neboť se o schopnostech ukrajinského psychologa dozvěděla z doslechu.

„Jiřinka byla skvělá,“ vzpomíná na populární herečku Rostislav Prokopjuk, který ve výjimečných případech lidem chutí na cigaretu vrací.

„Stává se to někdy čistě z osobních důvodů. Zásadně totiž nikoho nenutím, je to vždy jen na rozhodnutí a vůli pacienta. Pár jedinců totiž nedokáže bez cigarety existovat, a jsou horší než děti, kterým vezmete hračku. Ke svému životu zkrátka potřebují berli v podobě cigarety,“ vysvětluje.

Superkuřák

Možná, že jedním z těžších oříšků bude i herec Jiří Bartoška, který Prokopjuka vyhledal sám.

Bartošku si jen těžko dokážeme bez cigarety představit. Najít v archivu jeho fotografii bez hořícího doplňku je úkol takřka nadlidský.

„Dáme mu chvíli času. Necháme ho zažít nějaké společenské události, a uvidíme. Každopádně i pro něj platí roční záruka,“ usmívá se léčitel.

Zní to neuvěřitelně, ale devadesát procent jeho klientů se ke svému zlovyku již nikdy nevrátí. Má to však jeden háček, dotyčný kuřák musí chtít s kouřením přestat z vlastní



Ta je poslední

Bohdalová už dávno nekouří



vůle, a ne z donucení rodiny nebo svého okolí.

Pokus

Učinili jsme pokus se čtyřmi zájemci a výsledek byl šokující. Pro tři z nich je konzumace cigaret minulostí, pouze jeden se po měsíci ke svému zlovyku vrátil.

Například padesátiletá žena, která byla zvyklá na pravidelný příjem čtyřiceti cigaret denně, již přes rok nekouří.

Cigarety jí nic neřekají a chuť na ně nemá ani ve společnosti jiných kuřá-

ků.

Základ léčby spočívá v navození stavu, kdy se klient ocitne v roli nekuřáka, který ještě cigaretu nikdy neochutnal.

„Jedná se o práci s lidmi a zkušenosti z psychologie. U kuřáka vyvolám pocit nechuti k cigaretě, takže

nemá důvod si zapálit,“ vysvětluje vystudovaný psycholog, který působí v České republice od roku 1991.

Léčba

Jak léčba probíhá?

Pacient si přinese dvě cigarety a do prvních z nich léčitel ve své dlaní zakóduje energetické informace. Pacientovi se zdá prázdná a bez chuti.

Když si zapálí druhou, neovlivněnou, je v šoku, že mu je odpor- ná.

Rostislav Prokopjuk léčí úspěšně i jiné závislosti, například na čokoládě, alkoholu, drogách, či zlovyku okusování nehtů.